

## Έργο MMM24

---

Σύντομα θα υπάρχουν 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι που θα ζουν με υψηλή αρτηριακή πίεση σε όλο τον κόσμο. Τουλάχιστον οι μισοί από αυτούς τους ανθρώπους δεν γνωρίζουν ότι έχουν υψηλή αρτηριακή πίεση. Το ποσοστό είναι ακόμη υψηλότερο στις αναπτυσσόμενες χώρες. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει την υπέρταση ως τον σημαντικότερο παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου. Το έργο May Measurement Month Project for 2024 (MMM24) στοχεύει στο να αναδείξει το μέγεθος και τη σημασία της επίπτωσης της υπέρτασης και να αυξήσει την ευαισθητοποίηση και την παροχή για καλύτερη θεραπεία των ατόμων με υψηλή αρτηριακή πίεση. Το έργο MMM24 είναι επομένως μια παγκόσμια πρωτοβουλία προσυμπτωματικού ελέγχου που στοχεύει στην ανάδειξη της ανάγκης για αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με την αρτηριακή πίεση.

Η πρωτοβουλία αυτή διοργανώνεται τόσο από τη Διεθνή Εταιρεία Υπέρτασης όσο και από την Παγκόσμια Εταιρεία Υπέρτασης, οι οποίες συνεργάζονται με εθελοντές επαγγελματίες υγείας για τον έλεγχο 25 εκατομμυρίων ενηλίκων σε περισσότερες από 100 χώρες. Το έργο υλοποιήθηκε για πρώτη φορά μεταξύ 1-31 Μαΐου 2017. Το ίδιο θα συμβεί από τον Μάιο έως τον Ιούλιο του 2024. Στην Κύπρο, όπως και σε άλλες χώρες, ενήλικες εθελοντές θα κληθούν να μετρήσουν την αρτηριακή τους πίεση. Οι πρωτοβουλίες περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, μέτρηση αρτηριακής πίεσης σε γυμναστήρια, φαρμακεία, ιατρεία, καθώς σχεδόν κάθε ευκαιρία θα αξιοποιηθεί για να προσκληθούν τα απλά μέλη του κοινού να καθορίσουν τη δική τους αρτηριακή πίεση.

Εξετάζοντας όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους και αναγνωρίζοντας πόσο μεγάλο είναι το πρόβλημα, στοχεύουμε να δείξουμε στις κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο, γιατί πρέπει να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση του κοινού και να παρέχουν σε όλους μας καλύτερη θεραπεία και έλεγχο της αρτηριακής πίεσης.

Ο κύριος ερευνητικός στόχος αυτής της παγκόσμιας μελέτης είναι να προσδιοριστεί η επιβάρυνση της υψηλής αρτηριακής πίεσης σε όλο τον κόσμο. Η Κύπρος θα συμβάλει σημαντικά σε αυτή τη σημαντική έρευνα. Ο στόχος για το MMM είναι να ελέγξει 25 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Η έρευνα έχει εγκριθεί από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου (Αρ. Φακέλου: EEBK EP 2024.01.141). Η εγγραφή συμμετεχόντων θα ξεκινήσει τον Μάιο του 2024 και θα ολοκληρωθεί τον Ιούλιο του 2024.

Επικεφαλής της δράσης είναι ο φιλανθρωπικός οργανισμός May Measure Month (αριθμός φιλανθρωπικού οργανισμού: 1196683) ενώ ιδρυτικός οργανισμός είναι η Διεθνής Εταιρεία Υπέρτασης.

Οι υπεύθυνοι ερευνητές στην Κύπρο είναι ο Καθηγητής Κωνσταντίνος Δέλτας και η Δρ Γιώτα Βελούδη.

Πληροφορίες: <https://maymeasure.org/get-involved/>



MAY  
MEASURE  
MONTH

MayMeasure.org



# ΜΕΤΡΗΣΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΣΟΥ ΠΙΕΣΗ

Πάνω από 10 εκατομμύρια ζωές  
χάνονται κάθε χρόνο λόγω υπέρτασης  
(υψηλής αρτηριακής πίεσης)

Ας βοηθήσουμε όλοι να μειωθούν  
αυτοί οι αριθμοί

#TheBigSqueeze

Στο πρόγραμμα συμμετέχει η Βιοτράπεζα του Πανεπιστημίου Κύπρου

 **biobank.cy**  
Κέντρο Αριστείας  
Βιοτράπεζα και Βιολογική Έρευνα

