

Ανακοίνωση

Τύπου

προς δημοσίευση



Πανεπιστήμιο
Κύπρου



biobank.cy

Κέντρο Αριστείας
Βιοπληροφορικής και Βιοϊατρικής Έρευνας

Γραφείο Επικοινωνίας και
Δημοσίων Σχέσεων
Τομέας Προώθησης και
Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304

Ηλ. Διεύθυνση: prinfo@ucy.ac.cy

Ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/pr



04 Μαρτίου 2025

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας: Το Κέντρο Αριστείας biobank.cy στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των συναφών διαταραχών

Σε εξέλιξη δύο ερευνητικά προγράμματα στην Κύπρο που ανοίγουν νέους δρόμους στη μελέτη της παχυσαρκίας και των επιπτώσεών της με κεντρικούς άξονες τη γενετική και τον υγιεινό τρόπο ζωής

Η 4η Μαρτίου είναι μια ευκαιρία να αναλογιστούμε τις αυξανόμενες επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία, την ποιότητα ζωής, αλλά και τις προεκτάσεις σε συλλογικό και οικονομικό επίπεδο (π.χ. στο σύστημα υγείας μιας χώρας). Συγκεκριμένα, η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη Τύπου 2, καρδιαγγειακών νοσημάτων, μυοσκελετικών διαταραχών, καθώς και ορισμένων μορφών καρκίνου. Την ίδια στιγμή, μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα ζωής ενός ατόμου, προκαλώντας δυσκολίες στον ύπνο και στη σωματική κίνηση. Η κατανόηση αυτών των παραγόντων είναι καίριας σημασίας για την ανάπτυξη εξατομικευμένων παρεμβάσεων.

Το Κέντρο Αριστείας biobank.cy του Πανεπιστημίου Κύπρου (<https://biobank.cy/>), υλοποιεί αυτή τη στιγμή δύο στοχευμένα προγράμματα που δημιουργούν νέες προοπτικές στην προσέγγιση και μελέτη του φαινομένου και των επιπτώσεων της παχυσαρκίας στον κυπριακό πληθυσμό.

Το BETTER4U μελετά την αλληλεπίδραση μεταξύ βιολογικών και συμπεριφορικών παραγόντων της παχυσαρκίας, μειώνοντας το χάσμα μεταξύ έρευνας και εξατομικευμένων παρεμβάσεων για την πρόληψή της. Χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ, το έργο στοχεύει να αναλύσει το ρόλο του πολυγονιδιακού υποβάθρου (γενετική προδιάθεση που επηρεάζεται από πολλά γονίδια) στην αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων τρόπου ζωής στη διαχείριση του βάρους. Υιοθετεί μια καινοτόμο, πολυδιάστατη προσέγγιση που λαμβάνει υπόψη όχι μόνο τη γενετική προδιάθεση, αλλά και μεταβολομικούς, μικροβιοτικούς, κοινωνικο-οικονομικούς και πολιτιστικούς παράγοντες που επηρεάζουν την αύξηση του σωματικού βάρους σε όλη τη διάρκεια της ζωής. Στο πλαίσιο του BETTER4U πρόκειται επίσης να αναπτυχθούν μεθοδολογίες που βασίζονται σε μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης και θα επιτρέπουν την εξατομικευμένη παρέμβαση σε πραγματικό χρόνο.

Στην ίδια κατεύθυνση κινείται και το LifeEVA, ένα καινοτόμο ερευνητικό πρόγραμμα που εστιάζει στη σύνδεση της παχυσαρκίας με την αγγειακή υγεία και την αγγειακή γήρανση. Χρησιμοποιώντας γενετικά και κλινικά δεδομένα από το Κέντρο Αριστείας biobank.cy, το LifeEVA στοχεύει να αναλύσει πώς η γενετική προδιάθεση μπορεί να επηρεάσει την ανταπόκριση του οργανισμού σε συγκεκριμένα διατροφικά στοιχεία, όπως το αλκοόλ και το αλάτι, τα οποία σχετίζονται με την καρδιαγγειακή υγεία. Στο πλαίσιο του προγράμματος πρόκειται να αναπτυχθούν προσωποποιημένες στρατηγικές που

συμβάλλουν στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της πρόωρης σκλήρυνσης των αρτηριών.

Η έρευνα ωστόσο δεν μένει μόνο στη θεωρία – τόσο το BETTER4U όσο και το LifeEVA προτείνουν πρακτικές λύσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των επιπτώσεών της.

Το Κέντρο Αριστείας biobank.cy του Πανεπιστημίου Κύπρου βρίσκεται στον πυρήνα αυτής της ερευνητικής προσπάθειας. **Μέσω της συλλογής και ανάλυσης γενετικών δεδομένων στη Βιοτράπεζα επιτυγχάνεται η δημιουργία στοχευμένων παρεμβάσεων που προσαρμόζονται στις ανάγκες του κυπριακού πληθυσμού.**

Όπως αναφέρει σχετικά ο Δρ Κωνσταντίνος Δέλτας, Καθηγητής Ιατρικής και Μοριακής Γενετικής, Διευθυντής biobank.cy: «Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας απαιτεί συλλογική προσπάθεια. Ερευνητικά προγράμματα όπως το Better4U και το LifeEVA προσφέρουν πολύτιμα δεδομένα και λύσεις για ένα υγιέστερο μέλλον. Η επένδυση στην έρευνα, τη γενετική και τις εξατομικευμένες παρεμβάσεις αποτελεί ένα αποφασιστικό βήμα προς μια πιο υγιή κοινωνία. Η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας είναι μια υπενθύμιση πως η αλλαγή ξεκινά σήμερα, με τη γνώση ως το πιο ισχυρό μας εργαλείο».

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις BETTER4U και LifeEVA, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους υπεύθυνους ερευνητές:

Δρ Γιώτα Βελούδη (+357) 22893140 | (+357) 22892815 | 7777 1838 Veloudi.panagiota@ucy.ac.cy

Δρ Αλέξης Κυριάκου (+357) 22893141 | (+357) 22892815 | 7777 1838 alexis.kyriacou@ucy.ac.cy

Επενδύουμε στη Βιοτράπεζα, επενδύουμε σε μια πιο υγιή Κύπρο

Περισσότερες πληροφορίες:

www.biobank.cy

Έφη Κυρινοπούλου, Communication Officer

T. 96595414, M. kyrinopoulou.fffrosyni@ucy.ac.cy



[Facebook](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [YouTube](#)

Τέλος Ανακοίνωσης